

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 24 июня 2025 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>		<i>160</i>	<i>190</i>
2.	<i>Кофейный напиток с молоком</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		<i>38</i>	<i>49,2</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Яблоки</i>		<i>1шт.</i>	<i>1шт.</i>
К/КАЛ: 436,25		Б: 11,16	Ж: 11,38	У: 72,55
ОБЕД				
1.	<i>Щи из капусты на м/к бульоне со сметаной</i>		<i>150/5</i>	<i>180/8</i>
2.	<i>Жаркое по-домашнему</i>		<i>150</i>	<i>190</i>
3.	<i>Икра свекольная</i>		<i>30</i>	<i>50</i>
4.	<i>Компот из яблок</i>	<i>0,005</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>38,9</i>
К/КАЛ: 583,20		Б: 34,61	Ж: 15,10	У: 78,36
ПОЛДНИК				
1.	<i>Манник</i>		<i>75</i>	<i>85</i>
	<i>Соус молочный сладкий</i>		<i>20</i>	<i>20</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
К/КАЛ: 270,25		Б: 4,72	Ж: 4,86	У: 51,85

Всего на одного ребенка в день: *1289,7 к/кал*